Eine **Informationsveranstaltung** gibt Gelegenheit, gegenseitige Erwartungen zu klären und sich eine Vorstellung über das Angebot der Gruppe zu machen.

23. Februar 2017, 17:30 bis 19 Uhr
im Beratungszentrum West

Bei Bedarf sind die Frauenbeauftragten der Kommunen bei der Organisation der Kinderbetreuung behilflich.

Kontakt

Beratungszentrum West
Frankfurter Straße 70 - 72
63303 Dreieich
Telefon: 06103 833680

Termine

2., 16. und 30. März, jeweils von 17:30 bis 19 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung.

Leitung

Betül Gülmez-Götzmann
M.A. Soziologin und Familientherapeutin
Mitarbeiterin im Bildungszentrum West

Eine Kooperation der Frauenbüros Dreieich, Egelsbach und Langen mit dem Beratungszentrum West.

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE PROJEKTE
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Beratungszentrum West im Kreis Offenbach

Langen RheinMain
IDEEN TREFFEN MENSCHEN

Egelsbach

DREIEICH

Gruppe für Frauen nach Trennung

Das kann doch nicht alles gewesen sein?

Trennung ist ein sehr einschneidendes Ereignis.

Betroffene reagieren häufig mit Gefühlen wie Trauer, Schmerz, Wut und Verzweiflung. Durch den Verlust der Beziehung können Selbstzweifel, Ängste oder Wut den Alltag bestimmen. Hinzu kommen mögliche finanzielle und berufliche Fragen und die Sorge um die Kinder.

Viele Kinder fühlen sich für die Trennung ihrer Eltern verantwortlich und fürchten, sie zu verlieren.

Mütter sind gefordert, den Kindern weiterhin ein sicheres Umfeld zu gewährleisten, die eigene Existenz zu sichern und herauszufinden, was sie im Leben wirklich wollen.

Trennung zu bewältigen, bedeutet mit sich selbst und den eigenen Lebensentwürfen konfrontiert zu sein.

Es gilt, die Gründe für eine Trennung zu verstehen und die richtigen Folgerungen für das weitere Leben zu ziehen.

Gruppe für Frauen nach Trennung

In einer Gruppe von Frauen in ähnlichen Lebenssituationen lässt sich das Alleinsein leichter bewältigen.

Hier haben Sie Gelegenheit die eigenen Wünsche und Lebensvorstellungen in den Blick zu nehmen, Befürchtungen und Ängste zu formulieren und wieder mehr Vertrauen in die eigene Kraft zu entwickeln.

Die Gruppe wird am Anfang von einer erfahrenen Beraterin geleitet mit dem Ziel, in eine Selbsthilfegruppe zu münden.

Regelmäßige Treffen mit anderen Frauen dienen dem Erfahrungsaustausch und der wechselseitigen Stärkung der Einzelnen. Gleichzeitig schafft die Zugehörigkeit zu einer Gruppe Raum für neue Erfahrung.

Die Themen der Gesprächsgruppe ergeben sich aus dem Bedarf der Teilnehmerinnen.

Zunächst werden sechs Termine angeboten, aus denen sich je nach Bedarf der zukünftige Rahmen der Gruppe ergibt.