

## HILFE FÜR FRAUEN IN NOT IN LANGEN

Der Verein Frauen helfen Frauen e. V.  
bietet **kostenlose** Beratung und Hilfe  
für Frauen, die von Gewalt bedroht  
oder betroffen sind.

### WO?

Mütterzentrum Langen e. V.  
ZenJA Zentrum für Jung und Alt  
Zimmerstr. 3, 63225 Langen

### WANN?

Offene Sprechzeit  
jeden Dienstag 10:00–13:00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

### KONTAKT

Telefon 06106 3111  
Frauenhaus: Telefon 06106 13360  
beratungsstelle@fhkreisof.de

# 2023



**ONE BILLION RISING**  
onebillionrising.org LANGEN onebillionrising.de

Langen • RheinMain  
IDEEEN TREFFEN MENSCHEN



FRAUEN HELFEN FRAUEN



Mütterzentrum  
Langen e.V.



Evangelische  
Kirchengemeinde  
Langen

# TANZDEMO

Macht mit!

## 14. FEBRUAR

# NEIN!

## ZU GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN

**HILFETELEFON**  
**GEWALT GEGEN FRAUEN**  
**08000 116 016**



### KONTAKT

Sabine Nadler  
Frauenbeauftragte  
Telefon 06103 203-163  
E-Mail [snadler@langen.de](mailto:snadler@langen.de)

### OBR-TEAM LANGEN

Frauenbüro Langen  
Frauen helfen Frauen e. V.  
Mütterzentrum Langen e. V.  
Tanzschule Uwe Mundt  
Ev. Kirchengemeinde Langen

[WWW.ONEBILLIONRISING.DE](http://WWW.ONEBILLIONRISING.DE)

# RISE FOR FREEDOM

1 BILLION  
RISING  
2023



### **DARUM GEHT'S:**

Jede 3. Frau weltweit war bereits Opfer von Gewalt, wurde geschlagen, zu sexuellem Kontakt gezwungen, vergewaltigt oder misshandelt.

Jede 3. Frau?!

Das sind eine Milliarde Frauen! Unfassbar.

Das muss ein Ende haben!

### **ONE BILLION RISING\***

Am 14. Februar erheben sich eine Milliarde Frauen und Männer.

Überall auf der Welt.

Sie fordern das Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen.

Friedlich. Tanzend. Singend.



### **WER SOLLTE MITMACHEN?**

Alle, die Gewalt an Frauen und Mädchen verabscheuen. Frauen und Männer. Mädchen und Jungen. Jung und Alt. Einheimische und Zugezogene. Schulklassen. Vereine. Firmen. Freundeskreise. Familien ...

### **WAS IST MITZUBRINGEN?**

Das bleibt Eurer Phantasie überlassen: Schilder, Transparente, Kleidung in orange, pink, rot, schwarz ...

Auch kurze Statements sind willkommen.

### **ÜBERRASCHT UNS – UND DIE WELT**

Denn unsere Aktion wird fotografiert, gefilmt und ins Netz gestellt.

# **TANZDEMO**

*Wir freuen  
uns auf Euch!*

### **WIR TANZEN**

zur Musik „Spreng die Ketten“  
Musikvideo unter  
[www.onebillionrising.de/musik](http://www.onebillionrising.de/musik)

### **KOMMT ZU DEN KOSTENLOSEN ÜBUNGSTUNDEN:**

ADTV Tanzschule Uwe Mundt  
Südliche Ringstr. 61, Langen

Sonntag 05.02.23 11:00 – 12:00 Uhr

Samstag 11.02.23 18:00 – 19:00 Uhr

Sonntag 12.02.23 11:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung nicht nötig

### **MUSS MAN DENN VORHER ÜBEN?**

Nein, dabei sein ist alles!

Aber es wäre schön, wenn möglichst viele von Euch die Tanzschritte beherrschen. Videos gibt es im Internet.