



GYMNASTIKKURSE FÜR FRAUEN UND MÄNNER

In diesen Kursen lernen Sie einfache und effektive Übungen kennen, die sich auch leicht in den Alltag integrieren lassen. Das gemeinsame Trainieren in der Gruppe sorgt für eine Extraportion an Motivation, Vitalität und Harmonie im Leben.

Kurs I – nur für Frauen

Dieser Kurs findet vom 1. März bis zum 19. Juli 2023, immer mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr statt.

Kurs II – nur für Frauen

Dieser Kurs findet vom 2. März bis zum 20. Juli 2023 immer donnerstags von 9 bis 10 Uhr statt.

Kurs III – für Frauen und Männer mit sportlicher Vorerfahrung

Dieser Kurs findet vom 2. März bis zum 20. Juli 2023, immer donnerstags von 18 bis 19 Uhr statt.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, ein Handtuch und etwas zum Trinken mitbringen.

Aus organisatorischen Gründen können vereinzelt Termine ausfallen.

Kurs I	Mittwoch	(von März bis Juli 2023)	17:30 bis 18:30 Uhr
Kurs II	Donnerstag	(von März bis Juli 2023)	9 bis 10 Uhr
Kurs III	Donnerstag	(von März bis Juli 2023)	18 bis 19 Uhr

Aus organisatorischen Gründen können vereinzelt Termine ausfallen.

Kursort: Katharina-von-Bora-Haus, Westendstraße 70, 63225 Langen (großer Saal)

Kursleitung: N.N.

Kosten: 26 Euro pro Kurs

Kooperation

Die Gymnastikkurse werden in Kooperation mit der Volkshochschule Langen und der Evangelischen Kirchengemeinde Langen veranstaltet.

Infos und Anmeldung

Bitte die Anmeldung mit der Aufschrift „Fachdienst 25/Katharina Braun“ am Rathaus in den Außenbriefkasten einwerfen oder bei der vhs Langen abgeben.

Stadt Langen – Der Magistrat
Familienzentrum/Katharina Braun

Rathaus: Südliche Ringstraße 80
 63225 Langen

Telefon: 06103 203-823

E-Mail: familienzentrum@langen.de

vhs Langen

Kulturhaus Altes Amtsgericht

Darmstädter Straße 27

63225 Langen

Telefon: 06103 9104-60

E-Mail: vhs@langen.de



Evangelische
Kirchengemeinde
Langen



Langen • RheinMain

IDEEN TREFFEN MENSCHEN



ANMELDUNG

- | | | | | |
|--------------------------|----------|-------------|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Kurs I | vhs-Nr. 119 | Mittwoch, 17:30 - 18:30 Uhr | Ab 1. März bis 19. Juli 2023 |
| <input type="checkbox"/> | Kurs II | vhs-Nr. 120 | Donnerstag, 9 - 10 Uhr | Ab 2. März bis 20. Juli 2023 |
| <input type="checkbox"/> | Kurs III | vhs-Nr. 121 | Donnerstag, 18 - 19 Uhr | Ab 2. März bis 20. Juli 2023 |

Nachname

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Geburtsjahr

Anmeldebedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem vorzeitigen Abbruch des Kurses oder bei Abwesenheit werden die Kosten nicht zurückerstattet.

Da wir uns an den Richtlinien des Kreises Offenbach bezüglich der Corona-Pandemie orientieren, kann es jederzeit zu Einschränkungen oder zu einem (vorübergehenden) Ausfall der Veranstaltungen kommen. Die geltenden aktuellen Regeln (zum Beispiel Impfung, Test) sind Voraussetzung für die Teilnahme und verpflichtend. Alternativ werden die Veranstaltungen in dieser Zeit online angeboten. Es kann auch ein Wechsel zwischen Präsenz- und Online-Modus stattfinden. Aus organisatorischen Gründen können vereinzelt Kurse ausfallen.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahr, Telefonnummer, Handynummer und E-Mail in einer Datei gespeichert werden. Die Daten dienen der internen Bearbeitung durch die Stadt Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet, noch an Dritte weitergegeben werden. Im Falle einer Sars-Cov2 Infektion bin ich damit einverstanden, dass meine Daten zur Nachverfolgung der Infektionskette an das Gesundheitsamt weitergegeben werden.

Datum/Unterschrift