



# Jogging-Treff im Nordend 2022



*Zoomst du noch oder  
läufst du schon?*

**Donnerstags ab 2. Juni, 17 Uhr**

Treffpunkt: Platz der Deutschen Einheit

Laufzeit: 20 bis 30 Minuten

im eigenen Wohlfühltempo

# Lust auf Bewegung und Begegnung?

Bewegung steht für so vieles, was das Positive im Leben ausmacht: Spiel und Spaß, gemeinsam statt einsam, ein Ziel setzen und es gemeinsam erreichen. Bewegung überwindet Grenzen und Sprachbarrieren und ist gelebte Fairness und Akzeptanz.

Wir möchten Sie zu Bewegung und Begegnung einladen, einfach mit Ihnen loslaufen und das Langener Nordend entdecken. Auf gehts, sportlich-bequeme Kleidung bereithalten und die Sportschuhe schnüren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Nach jeder Jogging-Tour gibt es einen erfrischenden Durstlöscher im Begegnungszentrum Haltestelle. Während der Abkühlphase haben alle Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit zum Gespräch und Austausch. Denn: Wir möchten uns nicht nur gemeinsam bewegen, wir möchten auch wissen, was die Menschen in unserer Nachbarschaft bewegt und wie wir gemeinsam Dinge bewegen können.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Damit wir besser planen können, bitten wir um Ihre Anmeldung bis jeweils donnerstags, 10 Uhr, per E-Mail an [miteinander@langen.de](mailto:miteinander@langen.de).

## Kontakt

### Koordinationsstelle Miteinander

Rheinstraße 29, 63225 Langen

Ina Lackert-Irion

Telefon 06103 9079678

E-Mail: [miteinander@langen.de](mailto:miteinander@langen.de)



Gemeinwesenarbeit  
Gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration



Ermöglicht durch das  
Sozialbudget