

Terminübersicht

Tag	Veranstaltung	Uhrzeit	Seite
Dienstag	Mittagstisch	12:00 Uhr	6
Dienstag	Café-Treff	16:00 Uhr	3
Dienstag	Wir sprechen Deutsch	16:00 Uhr	4
Mittwoch	Arabisch	8:30 Uhr	4
Mittwoch	Seniorenkreis Petrus	14:30 Uhr	6
Mittwoch	Gymnastik	17:30 Uhr	4
Mittwoch	Literaturtreff	19:30 Uhr	5
Donnerstag	Psychosoziale Krebsberatung	14:00 Uhr	6
Donnerstag	Arabisch	15:00 Uhr	4
Donnerstag	Bingo	15:00 Uhr	8
Donnerstag	Café Kehr wieder	15:00 Uhr	8
Donnerstag	Café-Treff	15:00 Uhr	3
Donnerstag	Gymnastik	17:30 Uhr	4
Donnerstag	Theatergruppe	19:30 Uhr	8
Freitag	Singkreis	9:00 Uhr	9
Freitag	Yoga auf dem Stuhl	11:00 Uhr	9
Freitag	Trauer-Café	15:00 Uhr	9



Café Kehr wieder

Jeden letzten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr
Hier trifft sich eine Gruppe älterer Menschen, um sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und frisch gebackenem Kuchen zu einem bestimmten Thema an alte Zeiten zu erinnern. Nach dem Öffnen des Erinnerungskoffers haben alle die Gelegenheit, etwas aus dem eigenen Leben zu erzählen. Im Anschluss ist Zeit, um bei Kaffee und Kuchen weiter in Erinnerungen zu schwelgen. Den Abschluss bildet ein persönlicher Erfahrungsbericht zum Thema.

Kontakt: Friederike Geppert



Bingo-Nachmittage

Jeweils an zwei Donnerstagen im Frühjahr und im Herbst, von 15 bis 17 Uhr



Begegnungs- und Familienzentrum laden gemeinsam zu diesem munteren Miteinander ein. Dann heißt es aufpassen, die richtigen Zahlen ankreuzen und laut „Bingo“ rufen. Wer zuerst die Reihe hat, bekommt einen kleinen Überraschungspreis. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Der Spaß am Spiel ist garantiert und die Teilnahme kostenlos. Bei Kaffee und Kuchen haben alle die Möglichkeit, nette Menschen aus der Nachbarschaft kennenzulernen.

Kontakt: Katharina Braun und Friederike Geppert

Singkreis für Seniorinnen und Senioren

Freitag, 9 bis 10:30 Uhr

Lieder sind ein Schatz, der sorgsam gehütet werden will. Gerade für ältere Menschen bedeuten sie auch Erinnerung. Gesungen wird in froher Runde und mit viel Humor und was Freude macht: Volkslieder und Geistliches, Schlager und Stücke aus Oper und Operette: je nach Jahreszeit und Anlass und auch vor Publikum, wie beim alljährlichen Generationenkonzert in Langen. Der Singkreis freut sich sehr über Interessierte und neue Mitglieder. Schnuppern Sie doch mal herein!

Kontakt: Eva-Maria Westphal, Telefon: 0173 8173071

Trauer-Café

Jeden zweiten Freitag im Monat, 15 bis 17 Uhr

Das Trauer-Café ist eine Kooperation der Hospizgruppe mit der Evangelischen und der Katholischen Kirchengemeinde. Es findet seit September 2017 im Katharina-von-Bora-Haus statt. Das Angebot richtet sich an alle, die um einen lieben Menschen trauern. Der Nachmittag beginnt mit einem Gesprächsangebot, damit Sie nicht alleine bleiben mit dem Verlust, dem Abschiednehmen und dem Gefühl der Einsamkeit. Diese Runde wird mit einem tröstlichen Gedicht oder einer Geschichte abgeschlossen. Nach etwa einer Stunde besteht bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit, mit den Tischnachbarn ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

Kontakt: Friederike Geppert und Christel Grimm, Telefon: 0172 9585853



Anfahrt

Katharina-von-Bora-Haus

Westendstraße 70, 63225 Langen



Kontakt und Anmeldung

Stadt Langen - Der Magistrat

Fachdienst Migration, Jugend, Spielplätze
Südliche Ringstraße 80
63225 Langen

Katharina Braun

Telefon: 06103 203-823

E-Mail: familienzentrum@langen.de

Internet: www.langen.de



Evangelisches Begegnungszentrum

Bahnstraße 46, 63225 Langen

Friederike Geppert

Telefon: 06103 9886906

Mobil: 0157 74056485

E-Mail: friederike.geppert@ekhn.de

Internet: www.langen-evangelisch.de



Fotos: Stadt Langen, Friederike Geppert, Carolin Jendricke, Christian Mulia, Katharina Braun

Langen • RheinMain
IDEEEN TREFFEN MENSCHEN



Programm

Familienzentrum der Stadt Langen
Evangelisches Begegnungszentrum
im Katharina-von-Bora-Haus

Herzlich Willkommen

Die Stadt Langen und die Evangelische Kirchengemeinde bieten gemeinsam unter dem Motto **Begegnung im Nordend – Vielfalt unter einem Dach** verschiedene Veranstaltungen für alle Generationen im Katharina-von-Bora-Haus in Langen an.

Das Haus beherbergt

- das Evangelische Begegnungszentrum der Evangelischen Kirchengemeinde,
- das Familienzentrum der Stadt Langen und
- die Route 55+ des Evangelischen Dekanats Dreieich-Rodgau.



Schwerpunkte und Inhalte

Das städtische Familienzentrum arbeitet nach den Grundsätzen der Familienzentren in Hessen und erreicht mit verschiedenen Veranstaltungen alle Altersgruppen. Bei der Arbeit der Evangelischen Kirchengemeinde im Zeichen der Diakonie stehen die Angebote für Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt.

Alle Menschen, unabhängig von Nation, Kultur, Religion und Geschlecht sind willkommen.

- Wir stimmen unsere Angebote aufeinander ab.
- Wir bieten nachbarschaftliche Hilfe, Unterstützung und Lebensberatung an.
- Wir orientieren uns an den Wünschen der Bürgerinnen und Bürger und nutzen deren Ressourcen.

Neue Formen von stadtteilorientierter Gemeindearbeit werden hier zusammengebracht und gemeinsam Ideen entwickelt. Statt eines starren Kursplans bieten wir Zeit und Raum zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Helfen und Vielem mehr. Kooperationspartner und Träger bringen sich mit ihren Ideen ein, organisieren und gestalten Seminare mit oder führen diese eigenverantwortlich durch. Das Programm wird von Einzelveranstaltungen wie Vorträgen oder Kochveranstaltungen ergänzt, die im Internet und mit Flyern und Plakaten rechtzeitig beworben werden.

Wir freuen uns auf Ihren und euren Besuch.

Friederike Geppert
Evangelisches
Begegnungszentrum

Katharina Braun
Familienzentrum Stadt Langen

Da wir uns aktuell an den Richtlinien des Kreises Offenbach und der Evangelischen Kirche bezüglich der Corona-Pandemie orientieren, kann es jederzeit zu Einschränkungen oder auch zu einem (vorübergehenden) Ausfall von Veranstaltungen kommen. Einige Veranstaltungen können dann online stattfinden.

Café-Treff

Dienstag, 16 bis 18 Uhr, und Donnerstag, 15 bis 17 Uhr (außer am letzten Donnerstag im Monat)
Der Café-Treff ist die Gelegenheit, Freundinnen und Freunde zu treffen. Erwachsene und Kinder sind eingeladen, sich auszutauschen und Informationen über die Stadt Langen zu erhalten. Es gibt Spiel- und Bastelangebote für alle Generationen.

Kontakt: Katharina Braun



Wir sprechen Deutsch

Dienstag, 16 bis 18 Uhr

Während der Café-Zeit gibt es das Kommunikationsangebot: „Wir sprechen Deutsch“. Auf spielerische Art lernen wir gemeinsam Deutsch und richten uns dabei nach den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Es wird kein Zertifikat ausgestellt.

Kontakt: Katharina Braun

Arabischkurse für Frauen

Fortgeschrittene: Mittwoch ab 8:30 Uhr

Anfängerinnen: Donnerstag, 15 bis 17 Uhr

Es treffen sich Frauengruppen, um Arabisch zu lernen oder vorhandene Kenntnisse zu verbessern. Die Kosten betragen mindestens einen Euro pro Stunde und Teilnehmerin. Die Kursleitung hat Touria Darabyou.

Kontakt: Katharina Braun



Gymnastik

Kurs I	Mittwoch	17:30 bis 18:30 Uhr
Kurs II	Donnerstag	9:00 bis 10:00 Uhr
Kurs III	Donnerstag	18:00 bis 19:00 Uhr

Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. Für alle ist etwas dabei:

Kurs I – Für Frauen

Nach einer längeren sportlichen Pause wieder einsteigen und intensiver die Muskulatur stärken? Oder Ausdauer kontinuierlich aufbauen? Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Programm aus vielen Bereichen an.

Kurs II – Für Frauen

Kurs III – Für Frauen und Männer

Aus der Übung gekommen? Oder noch nie Sport getrieben? Dann sind Sie hier genau richtig. Diese Kurse richten sich an Personen, die wenig oder keine Erfahrung mit sportlichen Bewegungsformen haben. Angeboten werden einfache Übungen zum Dehnen und Wohlfühlen, aber auch zur Kräftigung der Muskulatur. Die Kosten richten sich nach der Länge der Semester.

Kursleitung: N.N.

Kontakt: Katharina Braun

Anmeldung auch über die Volkshochschule Langen, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen
Telefon 06103 9104-60 und -66, E-Mail: vhs@langen.de



Literaturettreff für Frauen

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr

Frauen sind eingeladen, mit uns nach Herzenslust über gelesene Bücher zu diskutieren. Dabei geht es nicht um eine perfekte literarische Analyse, Ausgangspunkt ist vielmehr das eigene Leseerlebnis. Die Buchvorschläge kommen von den Mitgliedern der Gruppe und spiegeln so auch ihre Vielfalt wieder.

Kontakt: Literaturettreff der Frauenwerkstatt Langen
Barbara Kirchner, Telefon: 06103 79833
Anne Kastorff-Kühl, Telefon: 06103 71327

Mittagstisch

Für Seniorinnen und Senioren – Dienstag, 12 bis 13 Uhr

Ein gutgelauntes und rüstiges Kochteam kocht unter fachkundiger Leitung leckere Hausmannskost. Das Mittagessen kostet sechs Euro. Der Mittagstisch pausiert in den Sommerferien und um Weihnachten. Das Kochteam bittet zur besseren Planung um eine Anmeldung.

Kontakt: Friederike Geppert, mobil 0157 74056485

Seniorenkreis Petrus

Mittwoch, 14:30 bis 16:30 Uhr im Winter und 15 bis 17 Uhr im Sommer

Seniorinnen und Senioren treffen sich in einer netten Runde. Es werden Geburtstage und Feste über das Jahr hinweg gefeiert. Auch das biblische Wort, Geschichten und Lieder finden im Seniorenkreis Platz. Spiel, Spaß und Gymnastikübungen dürfen dabei aber auch nicht fehlen.

Kontakt: Hanni Schmolinski, Telefon: 06103 25334

Psychosoziale Krebsberatung

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 14 bis 18 Uhr

Dieses kostenfreie Angebot richtet sich an Menschen mit einer Krebserkrankung und deren Angehörige. Einmal im Monat findet von der in Darmstadt ansässigen Krebsberatungsstelle Weiterleben e.V. eine psychoonkologische Beratung im Katharina-von-Bora-Haus statt.

Kontakt und Terminvereinbarung: 06151 3927761

